

广西医科大学三年制高职医学美容技术专业人才培养方案

一、培养目标

面向日益壮大和发展的医学美容行业，本专业培养德、智、体、美、劳全面发展，具备专业能力、操作能力和法律意识的实践型人才。主要培养学生中、西医医学美容专业基础理论知识，了解本专业的社会发展趋势，为学生进一步提高专业知识打下坚实的基础。并培养学生专业技能：掌握化妆、美甲、整体形象设计、造型设计、瘦身塑形、身心调理保健、康疗与芳疗、皮肤管理、护肤技术、药膳与营养、咨询沟通的技能。同时掌握美容机构管理和市场营销等能力，学生可以考取美容师（中级）职业资格证书、光电操作证等一系列美容专业方面的技能证书；可在医疗美容单位和生活美容单位从事咨询师，美容导师、设计师、健康管理师，皮肤管理师或从事高级管理以及从事疗养、康复、保健、形象设计、化妆造型、店务管理、美容技师、顾问、讲师，化妆品营销、美容院市场运营与管理等医学美容相关企事业工作的技能型、高素质应用型人才。

二、培养要求

（一）思想道德与职业素质目标

1. 树立科学的世界观、人生观和价值观，具有爱国主义、集体主义精神，忠于人民，愿为祖国的美容养生保健事业的发展和人类的美学事业奋斗终生。

2. 具有法律意识、工匠精神、创新思维、勇于奋斗，具有自我管理能力、职业生涯规划的意识，树立真诚、正直、领导力等素养，有较强的集

体意识和团队合作精神。

3. 树立终身学习观念，认识到持续自我完善的重要性，不断追求卓越。

4. 在职业活动中严格执行资格审查制度，保护求美者隐私，具有实事求是的科学态度。

5. 尊重每一个人，尊重个人信仰，理解其人文背景及文化价值。树立成本效益观念，使美容医疗技术的实施发挥最大效益。

6. 身心健康，体魄健全，具有较强的社会适应性，具有独立创业精神和能力。

(二) 知识目标

1. 掌握与本专业相关的基础医学知识（如美容人体解剖学、组织胚胎学、细胞生物与遗传学、生理学、医学微生物学与免疫学、生物化学、病理学、病理生理学等）

2. 掌握与本专业相关的临床医学知识（如皮肤美容学，美容外科学等）

3. 掌握医学美容专业课程的基本理论（如医学美学导论、美容化妆品、美容心理学等课程），并运用于医学美容实践工作中。

4. 具有用一门外语阅读医学文献的能力，以及掌握利用现代化信息技术获取新知识与相关信息能力。

(三) 技能目标

1. 掌握医学美容基本技能：（1）皮肤毛发医学美容技术：皮肤专业养护技术、躯干护理技术、毛发美容技术、美甲美容技术、美容文饰技术和美容化妆术等；（2）物理化学美容技术：激光美容治疗技术、强脉冲光美容技术、冷冻美容技术、高频电美容技术、化学剥脱（含中药）美容技术

等；（3）微创或非手术塑形美体技术：不切开重脸美容术、注射充填美容技术、吸脂塑形美容技术及其他美体技术；（4）美容保健技术：中医推拿按摩，拔罐、针灸、艾灸等。

2. 具有较强的咨询与人际沟通能力和营销能力，能与求美者开展有效的交流沟通与营销活动。

3. 掌握形象管理与服饰搭配等技能。

4. 掌握服务心理与礼仪常识，掌握服务心理与礼仪的基本技巧与方法，具备待人接物的服务心理与礼仪能力。

5. 掌握美容美体相关软件内容，掌握基本办公软件和平面处理软件的使用方法，具备使用专业系统管理软件和修图软件的能力。

6. 能正确地指导使用化妆品，具有对常见化妆品皮肤病的初步诊治技术。

7. 初步掌握科学锻炼身体的基本技能，达到大学生体育合格的标准；养成科学体育锻炼的习惯，身心健康。

三、主要课程

军事技能、军事理论、思想道德与法治、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、习近平新时代中国特色社会主义思想概论、大学生职业发展与就业指导、形势与政策、大学生安全教育、英语、体育、信息技术、大学生心理健康教育、劳动教育、中华优秀传统文化；美容人体解剖学、组织胚胎学、细胞生物与遗传学、生理学、医学微生物学与免疫学、生物化学、病理学、病理生理学、美容药物学、临床医学概要；专业核心课程有：美容艺术基础、医学美学导论、医学美容技术、中医美容技术、物理美容技术、美容化妆品、皮肤美容学、激光美容技术、美容外科学；

专业扩展课程有：美容心理学、美容礼仪、营销学、营养学。

四、主要实践教学环节

(一) 军事技能 2 周，安排在第 1 学期进行，共计 112 学时。

(二) 课程实践教学，1~4 学期，共计 648 学时。

(三) 毕业实习。安排在第 5~6 学期，共 40 周，共计 1200 学时，实习前考核合格（参加省级以上技能竞赛并获奖者可申请免考），方可进入毕业实习；毕业实习要求在美容相关单位进行，应严格执行《职业学校学生实习管理规定》。

五、课程设置

(一) 课程体系

课程体系主要由公共基础课程、专业课程构成。

1. 公共基础课程（占总学时的比例为 21.95%）

主要设置军事技能、军事理论、思想道德与法治、毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论、习近平新时代中国特色社会主义思想概论、大学生职业发展与就业指导、形势与政策、大学生安全教育、英语、体育、信息技术、大学生心理健康教育、劳动教育、中华优秀传统文化等课程。

2. 专业课程

包括专业基础课程、专业核心课程和专业拓展课程三部分。

2.1 专业基础课程共设置 10 门，包括：美容人体解剖学、组织胚胎学、细胞生物与遗传学、生理学、医学微生物学与免疫学、生物化学、病理学、病理生理学、美容药理学、临床医学概要。

表1 专业基础课程主要教学内容与要求

序号	课程名称	教学目标	主要教学内容与要求	课时
1	美容人体解剖学	使学生掌握人体各器官的位置及形态结构和重要毗邻关系的知识和解剖操作的基本技能，为学习医美相关专业课程奠定基础。	了解正常人体各器官形态、结构、位置、毗邻及结构与功能关系；正常人体生理功能及生命活动规律。掌握正常人体的组成和重要器官的位置、形态结构特点与功能，重要的生理常数。能辨认人体各器官的位置、形态及毗邻；能规范进行基本实验操作。	70 学时 (理论 50, 实验 20)
2	组织胚胎学	使学生掌握正常人体的微观结构以及个体的发生、发育的基本过程，为学习后续课程以及从事医疗、卫生实践打下坚实的基础。	理解和掌握人体各器官、组织的形态特征、位置毗邻和生长发育规律，逐步培养学生的自学能力，独立观察能力和解决、分析问题的能力。从而为以后的基础课及临床课程学习打下坚实的基础。	36 学时 (理论 24, 实验 12)
3	细胞生物与遗传学	使学生掌握细胞生物学与遗传学的基本理论、基础知识、基本技能，熟悉细胞生物学与遗传学的“三基”在医学领域中的一般运用、了解现代医学生物学的发展前景	了解细胞结构基础，掌握生物体的生长、发育、分化、繁殖、遗传、变异、衰老和死亡等生命活动规律。遗传学研究的是人类疾病与遗传的关系及遗传病的发生机理、传递规律及其与临床的关系，包括遗传病的诊断、治疗、预后、再发风险和预防方法。	36 学时 (理论 30, 实验 6)
4	生理学	使学生掌握生理学的基本理论和基本技术，能解释人体的各种生命现象和某些疾病的发病原因为学习后续的其他医美基础课程奠定基础。	掌握正常人体生理功能及生命活动规律，重要的生理常数。能规范进行基本实验操作。学会检查人体功能活动的一些测试方法，验证和巩固所学基本理论知识，培养学生科学的思维方法，使学生能够科学地对事物进行观察、比较、分析和综合，为今后更好地从事医学美容技术工作奠定基础。	54 学时 (理论 36, 实验 18)
5	医学微生物学与免疫学	具备医学免疫学的基本理论和基本技术，并能对临床常见的免疫现象与免疫性疾病、病原性细菌及病毒等传染病的发病机理、实验室检查和特异性防治	了解微生物学与免疫学的研究内容和任务，熟悉免疫器官与组织、抗原抗体，免疫细胞与分子，免疫应答及应用。掌握细菌、病毒、寄生虫的形态结构、生理、感染与免疫，常	54 学时 (理论 39, 实验 15)

序号	课程名称	教学目标	主要教学内容与要求	课时
		等方面做出正确理解和合理的解释，为学习后续的其他药学基础课程奠定基础。	见致病病原微生物内容。能规范使用显微镜观察病原微生物，会运用微生物学与免疫学基本知识分析、解决临床问题。	
6	生物化学	通过生物化学的基础理论、基本知识、基本技能，人体内新陈代谢活动等学习使学生熟悉生命基本特征，树立人体全身系统有机统一的整体观。	从生物机体的分子组成、物质代谢与调控、遗传信息传递及其规律、生物分子研究的相关技术等介绍生物化学的基本理论，知识体系，在生命科学领域中的研究进展。	36 学时 (理论 24, 实验 12)
7	病理学	掌握病理学的基本理论、基础知识和基本技能。能运用所学知识，观察、分析疾病本质及演化过程。为后续各学科的学习打下坚实的基础。	掌握疾病的原因、发生机制、机体在疾病过程中形态和机能的变化及由此产生的各种临床表现，掌握疾病的共性病理变化，常见疾病和主要脏器功能衰竭的基本病理知识。	42 学时 (理论 30, 实验 12)
8	病理生理学	使学生掌握疾病发生发展中发病机制与规律。从机体器官、组织以及细胞的相关功能、代谢等角度掌握疾病的发生本质，为临床疾病的预防、诊治提供相应的理论基础和依据，是连接基础医学和临床医学重要的桥梁性学科；	掌握疾病的基本病理过程及其发生发展的基本规律和各系统常见病、多发病的特殊规律和疾病过程中机体在功能、代谢方面的变化。为后续专业课的学习和临床疾病的诊治提供必要的理论基础。	22 学时 (理论 16, 实验 6)
9	美容药理学	通过药理学的总论教学为临床防治疾病及美容药理学学习提供理论基础，美容药理学为临床应用美容药物提供理论依据	掌握美容药物的主要用途、用法，掌握各代表药物的主要不良反应和用药注意事项。运用所学知识，观察药物疗效和不良反应，初步具有执行医嘱的能力。逐步形成正确的药物配伍概念，具备正确识别药物外观、换算药物剂量、识别药物配伍是否合理的能力。	48 学时 (理论 39, 实验 9)
10	临床医学概要	通过本课程的学习，能将临床医学与医学美容各科相联系，为学习其他课程打下基础。	了解临床医学基础和临床各科常见疾病的病因、诊断和治疗要点。掌握常见疾病治疗要点和常用药物的适应证、禁忌证。熟悉常见疾病的临床表现。正确识别常见病症的治疗原则与药品推介范围，能对顾客的症状恰当地提问。	44 学时 (理论 32, 实验 12)

2.2 专业核心课程

共设置 9 门，包括美容艺术基础、医学美学导论、医学美容技术、中医美容技术、物理美容技术、美容化妆品、皮肤美容学、激光美容技术、美容外科学。

表 2 专业核心课程主要教学内容与要求

序号	课程名称	教学目标	主要教学内容与要求	课时
1	美容艺术基础	培养学生健康的审美观念和审美能力，陶冶道德情操，促进身心全面发展，为今后能在医院或医疗美容机构的美容医务工作打好基础	了解整体艺术和各门艺术种类如音乐舞蹈绘画书法的起源发展，培养在日常生活中的艺术鉴赏能力，及在美容学科中，正确处理艺术对美容带来的帮助	36 学时 (理论 36，实验 0)
2	医学美学导论	让学生掌握医学美学学科的基础理论、基本知识和基本技能。为学习后续的其他医美专业课程奠定基础。	了解医学美学的产生与发展；熟悉美学基础知识，医学美的内涵、形态及本质等基本理论知识；掌握正常人体整体形态及各部位美的分类、审美要求、审美标准；能规范运用人体测量工具测量人体各部位并运用所学的知识对不足之处提出初步的改善建议。	36 学时 (理论 34，实验 2)
3	医学美容技术	培养学生美容技术基础知识，基本理论、基本技能，初步具备美容从业者的一般操作能力，为学习专业技术知识和今后从事美容、养生、保健行业打下扎实的基础。	掌握皮肤专业养护技术、毛发、美甲美容技术和美容文饰技术、化妆技术、物理化学美容技术包括激光美容治疗技术、强光美容技术、冷冻美容治疗技术、高频电美容治疗技术、化学剥脱(含中药)美容治疗技术、微创或非手术塑形美体技术包括不切开重睑美容术、注射充填美容技术、吸脂塑形美容技术及其他美体技术以及美容保健技术；中医推拿按摩，拔罐、针灸、艾灸等基础知识与技能。掌握化妆技巧和服饰的搭配原则。	120 学时 (理论 72，实验 48)

序号	课程名称	教学目标	主要教学内容与要求	课时
4	中医美容技术	学生全面而系统地掌握有关中医学的基本理论、基本知识和基本思维方法,力求在中医基础理论的指导下,学生能最大限度地掌握操作技能,做到理论与实践有机地结合,为今后能在医院或医疗美容机构的美容医务工作打好基础。	了解并掌握中医美容的辨证论治的思想,对损美性疾病进行审证求因、审因论治。辨证论治,使中医美容的针对性更强、效果更突出。掌握并运用中医美容的手段:中医药、食膳、针灸、推拿按摩、气功解决各类美容问题。掌握美容按摩种类,掌握面部按摩、头部按摩、耳部按摩、胸腹部、脚部按摩等按摩手法。掌握按摩手法的动作基本要领,掌握几种常见身体按摩的基本操作手法及操作要领;熟练掌握全身保健按摩的基本操作技巧,具有完成全程按摩操作的能力。	88 学时 (理论 46, 实验 42)
5	物理美容技术	通过本课程的学习,预期能掌握如何通过健身获得美之体魄,通过物理方法获得美之外貌,从而获得由内及外的真正之美。	物理美容技术课程包含了物理美容与健身美容两个部分,物理美容部分要求掌握超声波、激光、温热、冷冻、电流等物理手段应用于美容的原理、适用范围;熟悉操作方法、注意事项;了解后续处置,并发症处理。健身美容部分要求掌握影响人形体美的主要肌群及分布、锻炼这些肌肉的常用方法;熟悉科学健身的概念(主要包括锻炼前的热身运动、锻炼中的科学原则、锻炼后的整理运动),形体分类、心肺功能评估的一般方法,健身常见意外及损伤的一般处理方法;了解常见的器械健身和徒手健身方法。	28 学时 (理论 24, 实践 4)
6	美容化妆品	使学生掌握化妆品学的综合基础理论,了解新产品、新工艺和新技术的开发利用,在理论上能够进行化妆品科学与工艺学研究。	掌握化妆品的成分、功效性能及使用方法。掌握顾客购买心理的分析方法;掌握化妆品推销的基本策略与技巧。	36 学时 (理论 28, 实验 8)

序号	课程名称	教学目标	主要教学内容与要求	课时
7	皮肤美容学	让学生了解影响皮肤美容的病因,病理,临床表现,诊断,治疗及预后保健。通过理论学习使学生在今后的实践中有更好的理论基础。	掌握常见皮肤病的发病机理,诊断和治疗技术。正确识别常见皮肤病症状、治疗原则与药品推介范围,能对顾客的症状恰当地提问	70 学时 (理论 54, 实验 16)
8	激光美容技术	为了让学生适应学科发展,学习国内外美容激光医学的新进展,新成就,以及美容激光医学的新技术。	了解激光和激光器的发展历史,激光在医学中的应用;熟悉激光基本知识、医用激光器;掌握激光的特性、激光的生物作用机制和激光的防护基础,基本具备利用激光的基本知识和技能应用于美容技术实践工作。	36 学时 (理论 24, 实验 12)
9	美容外科学	让学生学会运用医学审美与外科技术相结合的手段,实施对人体生理解剖正常范围内的缺陷加以修复和塑造,或对一些损容性疾病施以美容手术治疗,在保持功能完好的基础上增进其形态之美的技能。	了解美容外科学的业务范围、发展趋向;熟悉有关的基础理论知识;掌握美容外科基本原则,掌握新技术新材料在美容外科的应用。掌握美容术前的准备及术后处理。掌握皮肤移植术、掌握皮肤磨削术、掌握瘢痕形成及增生的机制及治疗方法,掌握面部轮廓美容术、五官美容术、面部年轻化美容术、乳房美容术、形体雕塑术、会阴部美容术及毛发移植整形术的适应症与并发症。培养学生术前沟通设计、术后处理能力,严肃认真的工作作风以及良好的医德医风,培养学生成为合格的美容咨询师。	60 学时 (理论 42, 实验 18)

2.3 专业扩展课程

共设置 4 门,包括美容心理学、美容礼仪、营销学、营养学。

表3 专业拓展课程主要教学内容与要求

序号	课程名称	教学目标	主要教学内容与要求	课时
1	美容心理学	使医学生了解美容求医者的心理状况,了解疾病对人的容貌、形体及心理的影响,了解容貌装扮对社会人际交往活动的心理作用,提高解除病人疾患痛苦、满足病人求美心理需求的各种技能,增强自身社会交际适应能力。	了解心理学概述,容貌审美与体像心理,求美者人格特征,容貌缺陷的心理问题,美容心理护理。掌握心理学的概述,了解容貌审美与体像心理、掌握求美者的人格特征,掌握容貌缺陷的心理问题,掌握美容心理护理等。在心理学理论的指导下,与他人进行良好沟通,对患者进行心理护理和心理健康宣传教育。	32 学时(理论 24, 实验 8)
2	美容礼仪	使学生掌握礼仪的基础知识,成为一个知礼、行礼的现代人,在日常生活、商务活动、公务活动等方面更好地运用礼仪,为将来进入社会形成良好人际关系打下基础。	了解服务心理和礼仪的基本知识,掌握服务心理和礼仪的常识;能有良好的职业意识,能以服务为宗旨,吃苦耐劳、文明服务;注重自身形象的塑造,具有良好的职业形象和职业素质;会把握角色心理,分析客我关系,具备较强的人际交往能力和抗挫折能力	22 学时(理论 14, 实验 8)
3	营销学	学生了解市场营销学的基本理论、基本知识,和营销管理的方法和基本技能,为进一步学习后续课程及毕业后从事相关工作打下一定的基础。	了解和掌握营销学基本理论和方法,树立起在营销工作中为客户传递正确价值的理念;在教学中加强营销实训,让学生在实践中熟悉美容行业的营销特点和发展趋势;充分发挥行业导师在教学中传播营销理论和实战经验的作用。	24 学时(理论 16, 实验 8)
4	营养学	学生全面掌握本学科的基本知识、临床应用和研究进展。科学地制订平衡膳食,预防、治疗机体营养	结合学生专业的特点,系统地阐述了营养学的基本概念、各类营养素的基本功能、食物来源、供给量、各种食物的营养价值、各类人群对	24 学时(理论 20, 实验 4)

序号	课程名称	教学目标	主要教学内容与要求	课时
		素缺乏、过剩或平衡失调及美容相关疾病以达到维护人体健康美的目的,增进人的生命活力和美感、提高生命质量等能力。	营养的需要及各类病人的营养。其总任务是培养学生学会应用营养学的基本知识和技能解决日常生活中有关营养与疾病,营养与健康方面的问题,并为健康的人生生活奠定必要的营养知识和技能。	

(二) 学时安排

课程类别	开课门数	总课时	理论课	实践课	理论: 实践
公共基础课程	14	634	286	348	
专业基础课程	10	442	320	122	
专业核心课程	9	510	360	150	
专业拓展课程	4	102	74	28	
毕业实习	1	1200	0	1200	
合计	38	2888	1040	1848	1:1.78

注: 毕业实习 40 周, 每周按 30 学时计。

六、学制及修业年限

(一) 基本学制: 3 年。

(二) 修业年限: 3~6 年。

七、毕业条件

学生在学校规定的修业年限内修完全部课程, 成绩合格, 并通过毕业实习、毕业考试(考核), 符合《广西医科大学普通高等教育专科(高职)学生学籍管理规定》中的毕业条件的准予毕业。

八、毕业去向

毕业生可到各级医院或其他医疗美容机构, 担任临床美容技师、医疗

美容讲师以及医疗美容管理等工作。也可从事疗养、康复、保健等行业的临床美容、形象设计、化妆造型、健康管理、店务管理、化妆品销售等工作。从事的岗位有医疗美容技师、医疗美容咨询、导师、医生助理、治疗师、设计师、美容师及美容其他岗位等。

九、教学进程

广西医科大学三年制高职医学美容技术专业教学进程表

类别	序号	课程名称	授课学期	学时数			学分	按学年及学期分配学时						
				总计	理论	实践		1 学年		2 学年		3 学年		
								1 学期	2 学期	3 学期	4 学期	5~6 学期		
公共基础课程	1	军事技能	1	112	0	112	2.0	112						
	2	军事理论	2	36	36	0	2.5		36					
	3	思想道德与法治	1	48	42	6	3.0	48						
	4	毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论	2	32	28	4	2.0		32					
	5	习近平新时代中国特色社会主义思想概论	4	48	42	6	3.0					48		
	6	大学生职业发展与就业指导	1、4	24	16	8	1.5	16				8		
	7	形势与政策	1~6	48	32	16	3.0	8	8	8	8			
	8	大学生安全教育	1~2	24	18	6	1.5	14	10					
	9	英语	1~2	64	44	20	4.0	32	32					
	10	体育	1~3	108	0	108	7.0	36	36	36				
	11	信息技术	2	16	0	16	1.0		16					
	12	大学生心理健康教育	1~2	32	10	22	2.0	16	16					
	13	劳动教育	1~4	32	8	24	2.0	8	8	8	8			
	14	中华优秀传统文化	1	10	10	0	0.5	10						
		小计		634	286	348	35.0	300	194	52	72			
专业基础课程	15	美容人体解剖学	1	70	50	20	4.5	70						
	16	组织胚胎学	1	36	24	12	2.5	36						
	17	细胞生物与遗传学	1	36	30	6	2.5	36						
	18	生理学	2	54	36	18	3.5		54					
	19	医学微生物学与免疫学	2	54	39	15	3.5		54					
	20	生物化学	2	36	24	12	2.5		36					
	21	病理学	2	42	30	12	2.5		42					
	22	病理生理学	2	22	16	6	1.5		22					
	23	美容药理学	3	48	39	9	3.0				48			
24	临床医学概要	4	44	32	12	3.0					44			

毕业
实习
40 周

	小计			442	320	122	29.0	142	208	48	44
专业核心课程	25	美容艺术基础	2	36	36	0	2.5		36		
	26	医学美学导论	3	36	34	2	2.5			36	
	27	医学美容技术	2~3	120	72	48	7.5		24	96	
	28	中医美容技术	3	88	46	42	5.5			88	
	29	物理美容技术	3	28	24	4	2.0			28	
	30	美容化妆品	4	36	28	8	2.5				36
	31	皮肤美容学	4	70	54	16	4.5				70
	32	激光美容技术	4	36	24	12	2.5				36
	33	美容外科学	4	60	42	18	4.0				60
	小计			510	360	150	33.5	0	60	248	202
专业拓展课程	34	美容心理学	3	32	24	8	2.0			32	
	35	美容礼仪	3	22	14	8	1.5			22	
	36	营销学	3	24	16	8	1.5			24	
	37	营养学	4	24	20	4	1.5				24
	小计			102	74	28	6.5	0	0	78	24
毕业实习(30学时/周)			5~6	1200	0	1200	40				
合计	总学时(理论:实践 1:1.78)			2888	1040	1848	144	442	462	426	342
	周学时数(16教学周/学期)							28	29	27	26
	开课门数							13	16	11	10

1. 学分计算方法: 总课时/16 (小于 0.25 舍去; 大于等于 0.25 小于 0.75 按 0.5 算; 大于等于 0.75 进 1); 军事技能统一计 2 学分; 实习统一计 40 学分。